

脳と筋肉を鍛える運動療法

理学療法士、国際PNF協会認定シニアインストラクター

講師

市川 繁之 先生

1985年に米カリフォルニアにあるKaiser Foundation Rehabilitation Centerにて研修し、1999年にアジア初となる国際PNF認定インストラクターになり、その後の2018年にはアジア初となる国際PNF協会認定シニアインストラクターに任命される。負傷や故障したアスリートだけでなく、治療結果に満足していない患者さんが最後にたどり着くセラピストの1人として活躍しており、オリンピックでも選手のサポートに携わる。

内容

この講習会では、脳と筋肉を鍛える運動療法であるPNFについて、ベテランの理学療法士が整形疾患の症例に対し、具体的にどのように評価し、治療戦略を立てて治療するのかといった一連の流れを知ることが出来る貴重な機会です。

講義内容

- ◆ PNFの基礎理論
- ◆ 整形疾患の治療戦略
どのように評価し、治療を考えるか
- ◆ 実技

日時

2023年6月18日（日）
10:00～17:00（開場 9:30）

会場

ロクト整形Az（那覇）3Fリハビリフロア
沖縄県那覇市奥武山町46番地

参加費

12,000円（税込）

お申込み

ヒューマンコンディショニングPNFセンターHP内にある
【沖縄開催】脳と筋力を鍛える運動療法（PNF入門）よりお申込み下さい。
ヒューマンコンディショニングPNFセンター

www.pnf.jp

お申し込みQRコード

